



16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Heinrich, Andreas

00: WalschbergRunners

00: 524

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:36:29

00: 11.19 km/h

0000: 5:13 min/km

00000/000: 64 (of 149)

00000/0: 58 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 7(of 16)

0000000: 1:14:14

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	46:33	5:00	7	10:24	60	12:09	9.30	46:33	5:00	7	10:24	60	12:09
Runde	9.00	48:58	5:26	7	11:50	62	13:51	18.30	1:35:31	5:13	7	22:14	59	26:00
Ziel	0.20	0:58	4:49	9	0:13	87	0:20	18.50	1:36:29	5:12	7	22:15	58	26:17