



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Kerst, Alexander

00: WalschbergRunners

00: 440

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:36:29

00: 11.19 km/h

0000: 5:13 min/km

00000/000: 65 (of 149)

00000/0: 58 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 17(of 23)

0000000: 1:12:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	46:31	5:00	17	11:16	58	12:07	9.30	46:31	5:00	17	11:16	58	12:07
Runde	9.00	49:00	5:26	18	13:26	64	13:53	18.30	1:35:31	5:13	18	23:51	59	26:00
Ziel	0.20	0:58	4:49	21	0:19	87	0:20	18.50	1:36:29	5:12	17	24:06	58	26:17