



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Wagner, Philipp

00: Arnstadt

00: 536

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 1:37:13

00: 11.42 km/h

0000: 5:15 min/km

00000/000: 67 (of 149)

00000/0: 62 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 8(of 11)

0000000: 1:10:12

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	9.30	47:08	5:04	8	12:44	63	12:44	9.30	47:08	5:04	8	12:44	63	12:44
Runde	9.00	49:09	5:27	8	14:02	65	14:02	18.30	1:36:17	5:15	8	26:46	62	26:46
Ziel	0.20	0:56	4:39	6	0:15	71	0:18	18.50	1:37:13	5:15	8	27:01	62	27:01