



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Smerling, Peter

□□: Martinroda

□□: 498

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:38:11

□□: 11.31 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 149)

□□□□□/□: 65 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□□: 14(of 20)

□□□□□□□: 1:18:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	49:17	5:17	15	10:12	75	14:53	9.30	49:17	5:17	15	10:12	75	14:53
Runde	9.00	48:02	5:20	12	9:37	57	12:55	18.30	1:37:19	5:19	14	19:15	65	27:48
Ziel	0.20	0:52	4:19	10	0:09	54	0:14	18.50	1:38:11	5:18	14	19:23	65	27:59