



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Lindenlaub, Ralf

□□: Die flinken Gerataler

□□: 315

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 42:42

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 321)

□□□□□/□: 43 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 41:00