



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Hilpert, Carolin

00: Rennsteiglaufverein

00: 432

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

000: 1:39:04

00: 11.20 km/h

0000: 5:21 min/km

00000/000: 72 (of 149)

00000/0: 6 (of 27)

000000: 1:30:11

00000: 1(of 3)

0000000: 1:39:04

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	47:32	5:06	1	-	6	3:17	9.30	47:32	5:06	1	-	6	3:17
Runde	9.00	50:34	5:37	1	-	7	6:34	18.30	1:38:06	5:21	1	-	6	8:44
Ziel	0.20	0:58	4:49	2	0:01	12	0:11	18.50	1:39:04	5:21	1	-	6	8:53