



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Hilpert, Carolin

00: Rennsteiglaufverein  
 00: 432

00: 18.50 km  
 Lange Strecke

0000:  
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

000: 1:39:04

00: 10.90 km/h  
 0000: 5:21 min/km

00000/000: 72 (of 149)

00000/0: 6 (of 27)

000000: 1:30:11

00000: 1(of 3)

0000000: 1:39:04

0000

0000

000

| 000   | 00   | 00    | 00     | 00 | 00   | 00 | 00   | 000   | 000     | 000    | 00 | 00 | 00 | 00   |
|-------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|----|----|------|
|       | km   | 00    | min/km | -  | -    | 0  | 0    | km    | 00      | min/km | -  | -  | 0  | 0    |
| Runde | 9.30 | 47:32 | 5:06   | 1  | -    | 6  | 3:17 | 9.30  | 47:32   | 5:06   | 1  | -  | 6  | 3:17 |
| Runde | 9.00 | 50:34 | 5:37   | 1  | -    | 7  | 6:34 | 18.30 | 1:38:06 | 5:21   | 1  | -  | 6  | 8:44 |
| Ziel  | 0.20 | 0:58  | 4:49   | 2  | 0:01 | 12 | 0:11 | 18.50 | 1:39:04 | 5:21   | 1  | -  | 6  | 8:53 |