



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Hähnlein, Andre

00: Concordia Gräfenhain
 00: 426

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:39:04

00: 10.90 km/h
 0000: 5:21 min/km

00000/000: 73 (of 149)

00000/0: 67 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 8(of 16)

0000000: 1:14:14

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	47:36	5:07	8	11:27	65	13:12	9.30	47:36	5:07	8	11:27	65	13:12
Runde	9.00	50:32	5:36	9	13:24	76	15:25	18.30	1:38:08	5:21	8	24:51	67	28:37
Ziel	0.20	0:56	4:39	5	0:11	71	0:18	18.50	1:39:04	5:21	8	24:50	67	28:52