



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Buschbeck, Deniese

00: Langewiesen

00: 413

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Frauen (20-29 Jahre)

000: 1:40:05

00: 10.79 km/h

0000: 5:25 min/km

00000/000: 77 (of 149)

00000/0: 7 (of 27)

000000: 1:30:11

00000: 2(of 4)

0000000: 1:33:31

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	47:42	5:07	2	2:19	7	3:27	9.30	47:42	5:07	2	2:19	7	3:27
Runde	9.00	51:28	5:43	2	4:07	8	7:28	18.30	1:39:10	5:25	2	6:26	7	9:48
Ziel	0.20	0:55	4:34	2	0:08	5	0:08	18.50	1:40:05	5:24	2	6:34	7	9:54