



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Reiprich, Bernd

□□: Geschwenda

□□: 473

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:40:14

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 149)

□□□□□/□: 71 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 1:14:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	48:00	5:09	11	11:31	67	13:36	9.30	48:00	5:09	11	11:31	67	13:36	
Runde	9.00	51:20	5:42	11	13:43	84	16:13	18.30	1:39:20	5:25	11	25:14	71	29:49	
Ziel	0.20	0:54	4:30	10	0:16	61	0:16	18.50	1:40:14	5:25	11	25:26	71	30:02	