



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Brachmann, Kurt

00: Herzog-Georg-Nachlaufteam

00: 411

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

000: 1:41:01

00: 10.99 km/h

0000: 5:28 min/km

00000/000: 82 (of 149)

00000/0: 74 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 3(of 6)

0000000: 1:28:58

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	50:14	5:24	4	6:01	82	15:50	9.30	50:14	5:24	4	6:01	82	15:50
Runde	9.00	49:31	5:30	3	5:31	70	14:24	18.30	1:39:45	5:27	3	11:32	73	30:14
Ziel	0.20	1:16	6:19	6	0:31	122	0:38	18.50	1:41:01	5:27	3	12:03	74	30:49