



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Thoma, Manfred

00: LG Rippershausen

00: 501

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

000: 1:41:02

00: 10.99 km/h

0000: 5:28 min/km

00000/000: 83 (of 149)

00000/0: 75 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 4(of 10)

0000000: 1:30:00

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	50:32	5:26	5	6:21	86	16:08	9.30	50:32	5:26	5	6:21	86	16:08
Runde	9.00	49:38	5:30	2	4:40	71	14:31	18.30	1:40:10	5:28	4	11:01	75	30:39
Ziel	0.20	0:52	4:19	4	0:08	54	0:14	18.50	1:41:02	5:27	4	11:02	75	30:50