



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Schertling, Mario

00: Arnstadt

00: 483

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

000: 1:41:11

00: 10.67 km/h

0000: 5:28 min/km

00000/000: 84 (of 149)

00000/0: 76 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 5(of 16)

0000000: 1:26:59

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	49:02	5:16	4	7:04	74	14:38	9.30	49:02	5:16	4	7:04	74	14:38
Runde	9.00	51:11	5:41	8	7:16	81	16:04	18.30	1:40:13	5:28	5	14:01	76	30:42
Ziel	0.20	0:58	4:49	8	0:11	87	0:20	18.50	1:41:11	5:28	5	14:12	76	30:59