



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Gunkel, Sven

□□: Rehestädt

□□: 424

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:41:16

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 149)

□□□□□/□: 77 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□□: 16(of 20)

□□□□□□□: 1:18:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	48:51	5:15	14	9:46	73	14:27	9.30	48:51	5:15	14	9:46	73	14:27
Runde	9.00	51:31	5:43	17	13:06	85	16:24	18.30	1:40:22	5:29	16	22:18	77	30:51
Ziel	0.20	0:54	4:30	13	0:11	61	0:16	18.50	1:41:16	5:28	16	22:28	77	31:04