



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Gunkel, Sven

00: Rehestädt
 00: 424

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:41:16

00: 10.96 km/h
 0000: 5:28 min/km

00000/000: 85 (of 149)

00000/0: 77 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 16(of 20)

0000000: 1:18:48

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	48:51	5:15	14	9:46	73	14:27	9.30	48:51	5:15	14	9:46	73	14:27
Runde	9.00	51:31	5:43	17	13:06	85	16:24	18.30	1:40:22	5:29	16	22:18	77	30:51
Ziel	0.20	0:54	4:30	13	0:11	61	0:16	18.50	1:41:16	5:28	16	22:28	77	31:04