



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Willing, Steven

00: Ohrdruf

00: 507

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:41:55

00: 10.89 km/h

0000: 5:31 min/km

00000/000: 90 (of 149)

00000/0: 82 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 21(of 23)

0000000: 1:12:23

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	9.30	49:48	5:21	21	14:33	77	15:24	9.30	49:48	5:21	21	14:33	77	15:24
Runde	9.00	51:11	5:41	22	15:37	81	16:04	18.30	1:40:59	5:31	21	29:19	82	31:28
Ziel	0.20	0:56	4:39	19	0:17	71	0:18	18.50	1:41:55	5:30	21	29:32	82	31:43