



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Hille, Helmut

00: Lauftreff Alteburg Arnstadt
 00: 431

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

000: 1:42:27

00: 10.83 km/h
 0000: 5:32 min/km

00000/000: 92 (of 149)

00000/0: 84 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 4(of 6)

0000000: 1:28:58

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	48:46	5:14	3	4:33	72	14:22	9.30	48:46	5:14	3	4:33	72	14:22
Runde	9.00	52:43	5:51	4	8:43	94	17:36	18.30	1:41:29	5:32	4	13:16	84	31:58
Ziel	0.20	0:58	4:49	5	0:13	87	0:20	18.50	1:42:27	5:32	4	13:29	84	32:15