



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Skolik, Michael

00: Berlin

00: 497

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:42:30

00: 10.54 km/h

0000: 5:32 min/km

00000/000: 93 (of 149)

00000/0: 85 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 18(of 20)

0000000: 1:18:48

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	9.30	50:45	5:27	18	11:40	88	16:21	9.30	50:45	5:27	18	11:40	88	16:21
Runde	9.00	50:52	5:39	16	12:27	78	15:45	18.30	1:41:37	5:33	18	23:33	85	32:06
Ziel	0.20	0:53	4:24	12	0:10	59	0:15	18.50	1:42:30	5:32	18	23:42	85	32:18