



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Vater, Georg

□□: Rennsteiglaufverein Suhl

□□: 555

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:42:40

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 149)

□□□□□/□: 87 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□□: 19(of 20)

□□□□□□□: 1:18:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	49:58	5:22	16	10:53	80	15:34	9.30	49:58	5:22	16	10:53	80	15:34	
Runde	9.00	51:42	5:44	18	13:17	87	16:35	18.30	1:41:40	5:33	19	23:36	86	32:09	
Ziel	0.20	1:00	5:00	19	0:17	102	0:22	18.50	1:42:40	5:32	19	23:52	87	32:28	