



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Lichtenberg, Conny

00: GröLiWelt

00: 450

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:42:43

00: 10.51 km/h

0000: 5:33 min/km

00000/000: 96 (of 149)

00000/0: 88 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 13(of 16)

0000000: 1:14:48

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	50:12	5:23	13	13:43	81	15:48	9.30	50:12	5:23	13	13:43	81	15:48
Runde	9.00	51:37	5:44	12	14:00	86	16:30	18.30	1:41:49	5:33	13	27:43	88	32:18
Ziel	0.20	0:54	4:30	10	0:16	61	0:16	18.50	1:42:43	5:33	13	27:55	88	32:31