



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Schmidt, Daniela

00: Erfurt

00: 484

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

000: 1:42:58

00: 10.49 km/h

0000: 5:34 min/km

00000/000: 97 (of 149)

00000/0: 9 (of 27)

000000: 1:30:11

00000: 2(of 3)

0000000: 1:39:04

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	49:20	5:18	2	1:48	8	5:05	9.30	49:20	5:18	2	1:48	8	5:05
Runde	9.00	52:37	5:50	2	2:03	11	8:37	18.30	1:41:57	5:34	2	3:51	9	12:35
Ziel	0.20	1:01	5:04	3	0:04	19	0:14	18.50	1:42:58	5:33	2	3:54	9	12:47