# 16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

## □□□□

## Schmidt, Daniela

□□: Erfurt
□□: 484

□□: 18.50 km
Lange Strecke

□□□□:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:42:58

□□: 10.49 km/h
□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 149)
□□□□□/□: 9 (of 27)
□□□□□□: 1:30:11
□□□□□: 2(of 3)
□□□□□□□: 1:39:04

□□□□ □□□□ □□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Runde | 9.30 | 49:20 | 5:18 | 2 | 1:48 | 8 | 5:05 | 9.30 | 49:20 | 5:18 | 2 | 1:48 | 8 | 5:05 |
| Runde | 9.00 | 52:37 | 5:50 | 2 | 2:03 | 11 | 8:37 | 18.30 | 1:41:57 | 5:34 | 2 | 3:51 | 9 | 12:35 |
| Ziel | 0.20 | 1:01 | 5:04 | 3 | 0:04 | 19 | 0:14 | 18.50 | 1:42:58 | 5:33 | 2 | 3:54 | 9 | 12:47 |