



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Vogelmann, Bernd

00: SV Thuringia Königsee

00: 504

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

000: 1:43:01

00: 10.48 km/h

0000: 5:34 min/km

00000/000: 98 (of 149)

00000/0: 89 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 7(of 16)

0000000: 1:26:59

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	50:16	5:24	6	8:18	83	15:52	9.30	50:16	5:24	6	8:18	83	15:52
Runde	9.00	51:43	5:44	9	7:48	88	16:36	18.30	1:41:59	5:34	7	15:47	89	32:28
Ziel	0.20	1:02	5:10	14	0:15	108	0:24	18.50	1:43:01	5:34	7	16:02	89	32:49