



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Rückert, Vincent

□□□: 1:46:43

□□: Freie Reformschule Franz von Assisi Ilmenau
 □□: 481

□□: 10.12 km/h
 □□□□: 5:46 min/km

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□□/□□□: 110 (of 149)

□□□□□/□: 98 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□:
 männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:46:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	51:01	5:29	1	-	89	16:37	9.30	51:01	5:29	1	-	89	16:37	
Runde	9.00	54:51	6:05	1	-	101	19:44	18.30	1:45:52	5:47	1	-	99	36:21	
Ziel	0.20	0:51	4:15	1	-	45	0:13	18.50	1:46:43	5:46	1	-	98	36:31	