



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Machatschek, Lisa

□□: Rainbow
 □□: 457

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:47:04

□□: 10.09 km/h
 □□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 149)

□□□□□/□: 13 (of 27)

□□□□□□: 1:30:11

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:33:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	50:01	5:22	3	4:38	10	5:46	9.30	50:01	5:22	3	4:38	10	5:46
Runde	9.00	56:06	6:14	4	8:45	16	12:06	18.30	1:46:07	5:47	3	13:23	13	16:45
Ziel	0.20	0:57	4:44	3	0:10	9	0:10	18.50	1:47:04	5:47	3	13:33	13	16:53