16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Reisser, Mario

□□: fat fighters
□□: 534

□□: 18.50 km
Lange Strecke

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:48:43

□□: 10.21 km/h
□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 149)
□□□□□/□: 101 (of 122)
□□□□□□: 1:10:12

□□□□□: 15(of 16)
□□□□□□□: 1:14:48

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	51:57	5:35	15	15:28	96	17:33	9.30	51:57	5:35	15	15:28	96	17:33
Runde	9.00	55:47	6:11	15	18:10	104	20:40	18.30	1:47:44	5:53	15	33:38	101	38:13
Ziel	0.20	0:59	4:54	14	0:21	97	0:21	18.50	1:48:43	5:52	15	33:55	101	38:31