



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Boymann, Simon

00: Ilmenau
 00: 523

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:49:20

00: 9.88 km/h
 0000: 5:55 min/km

00000/000: 116 (of 149)

00000/0: 102 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 10(of 16)

0000000: 1:14:14

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	54:06	5:49	12	17:57	105	19:42	9.30	54:06	5:49	12	17:57	105	19:42
Runde	9.00	54:14	6:01	10	17:06	99	19:07	18.30	1:48:20	5:55	10	35:03	102	38:49
Ziel	0.20	1:00	5:00	11	0:15	102	0:22	18.50	1:49:20	5:54	10	35:06	102	39:08