



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Boymann, Simon

□□: Ilmenau
 □□: 523

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:49:20

□□: 9.88 km/h
 □□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 149)

□□□□□/□: 102 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 1:14:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	54:06	5:49	12	17:57	105	19:42	9.30	54:06	5:49	12	17:57	105	19:42
Runde	9.00	54:14	6:01	10	17:06	99	19:07	18.30	1:48:20	5:55	10	35:03	102	38:49
Ziel	0.20	1:00	5:00	11	0:15	102	0:22	18.50	1:49:20	5:54	10	35:06	102	39:08