



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Voigtmann, Sandra

□□: SV Ichtershausen

□□: 542

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:50:25

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 149)

□□□□□/□: 15 (of 27)

□□□□□□: 1:30:11

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	51:38	5:33	2	1:10	13	7:23	9.30	51:38	5:33	2	1:10	13	7:23	
Runde	9.00	57:47	6:25	2	5:14	20	13:47	18.30	1:49:25	5:58	2	6:24	15	20:03	
Ziel	0.20	1:00	5:00	2	0:01	16	0:13	18.50	1:50:25	5:58	2	6:25	15	20:14	