



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Reimann, Tobias

□□: SV 08 Oehrenstock
 □□: 528

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:51:10

□□: 9.72 km/h
 □□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 149)

□□□□□/□: 105 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□□: 20(of 20)

□□□□□□□: 1:18:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	51:43	5:33	20	12:38	94	17:19	9.30	51:43	5:33	20	12:38	94	17:19
Runde	9.00	58:13	6:28	20	19:48	113	23:06	18.30	1:49:56	6:00	20	31:52	105	40:25
Ziel	0.20	1:14	6:10	20	0:31	121	0:36	18.50	1:51:10	6:00	20	32:22	105	40:58