



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Licht, Anika

□□: Leipzig

□□: 449

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:52:47

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 149)

□□□□□/□: 18 (of 27)

□□□□□□: 1:30:11

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:33:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	57:10	6:08	4	11:47	21	12:55	9.30	57:10	6:08	4	11:47	21	12:55	
Runde	9.00	54:36	6:03	3	7:15	12	10:36	18.30	1:51:46	6:06	4	19:02	18	22:24	
Ziel	0.20	1:01	5:04	4	0:14	19	0:14	18.50	1:52:47	6:05	4	19:16	18	22:36	