



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Stöckigt, Bettina

□□: München
 □□: 549

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:55:10

□□: 9.38 km/h
 □□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 149)

□□□□□/□: 20 (of 27)

□□□□□□: 1:30:11

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:30:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	57:53	6:13	6	12:31	23	13:38	9.30	57:53	6:13	6	12:31	23	13:38
Runde	9.00	56:18	6:15	4	12:18	17	12:18	18.30	1:54:11	6:14	4	24:49	20	24:49
Ziel	0.20	0:59	4:54	5	0:10	13	0:12	18.50	1:55:10	6:13	4	24:59	20	24:59