



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Rothkegel, Ilona

00: Erfurt
 00: 479

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

000: 1:55:50

00: 9.32 km/h
 0000: 6:16 min/km

00000/000: 130 (of 149)

00000/0: 21 (of 27)

000000: 1:30:11

00000: 1(of 1)

0000000: 1:55:50

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	57:17	6:09	1	-	22	13:02	9.30	57:17	6:09	1	-	22	13:02
Runde	9.00	57:33	6:23	1	-	19	13:33	18.30	1:54:50	6:16	1	-	21	25:28
Ziel	0.20	1:00	5:00	1	-	16	0:13	18.50	1:55:50	6:15	1	-	21	25:39