



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Hartung, Christian

□□□: 1:56:32

□□: SKIVEREIN EINTRACHT FRANKENHAIN

□□: 9.27 km/h

□□: 428

□□□□: 6:18 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 133 (of 149)

Lange Strecke

□□□□□/□: 112 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□:

□□□□□: 23(of 23)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:12:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	56:40	6:05	23	21:25	111	22:16	9.30	56:40	6:05	23	21:25	111	22:16	
Runde	9.00	58:57	6:33	23	23:23	115	23:50	18.30	1:55:37	6:19	23	43:57	112	46:06	
Ziel	0.20	0:55	4:34	18	0:16	68	0:17	18.50	1:56:32	6:17	23	44:09	112	46:20	