



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Tönert, Lars

00: WSV Ilmenau  
 00: 503

00: 18.50 km  
 Lange Strecke

0000:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:57:07

00: 9.48 km/h  
 0000: 6:20 min/km

00000/000: 137 (of 149)

00000/0: 115 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 15(of 16)

0000000: 1:14:14

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	58:22	6:16	16	22:13	117	23:58	9.30	58:22	6:16	16	22:13	117	23:58
Runde	9.00	57:38	6:24	13	20:30	109	22:31	18.30	1:56:00	6:20	15	42:43	116	46:29
Ziel	0.20	1:07	5:34	15	0:22	115	0:29	18.50	1:57:07	6:19	15	42:53	115	46:55