



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Linke, Silvia

□□: Stadtilm

□□: 532

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:57:41

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 149)

□□□□□/□: 22 (of 27)

□□□□□□: 1:30:11

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:30:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	55:28	5:57	5	10:06	19	11:13	9.30	55:28	5:57	5	10:06	19	11:13
Runde	9.00	1:01:16	6:48	5	17:16	23	17:16	18.30	1:56:44	6:22	5	27:22	22	27:22
Ziel	0.20	0:57	4:44	4	0:08	9	0:10	18.50	1:57:41	6:21	5	27:30	22	27:30