



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Morgenroth, Sandra

□□: Ilmenau

□□: 464

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:59:04

□□: 9.07 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 149)

□□□□□/□: 23 (of 27)

□□□□□□: 1:30:11

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:30:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	53:37	5:45	4	8:15	17	9:22	9.30	53:37	5:45	4	8:15	17	9:22
Runde	9.00	1:04:21	7:08	6	20:21	26	20:21	18.30	1:57:58	6:26	6	28:36	23	28:36
Ziel	0.20	1:06	5:30	6	0:17	24	0:19	18.50	1:59:04	6:26	6	28:53	23	28:53