



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Curian, Solweig

□□: VS Borna

□□: 414

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:59:41

□□: 9.02 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 149)

□□□□□/□: 24 (of 27)

□□□□□□: 1:30:11

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	58:15	6:15	1	-	24	14:00	9.30	58:15	6:15	1	-	24	14:00	
Runde	9.00	1:00:22	6:42	1	-	22	16:22	18.30	1:58:37	6:28	1	-	24	29:15	
Ziel	0.20	1:04	5:19	1	-	23	0:17	18.50	1:59:41	6:28	1	-	24	29:30	