



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Senftleben, Stefan

00: Ilmenau
 00: 495

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

000: 2:01:00

00: 8.93 km/h
 0000: 6:32 min/km

00000/000: 143 (of 149)

00000/0: 119 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 14(of 16)

0000000: 1:26:59

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	1:01:50	6:38	14	19:52	119	27:26	9.30	1:01:50	6:38	14	19:52	119	27:26
Runde	9.00	58:12	6:28	13	14:17	111	23:05	18.30	2:00:02	6:33	14	33:50	119	50:31
Ziel	0.20	0:58	4:49	8	0:11	87	0:20	18.50	2:01:00	6:32	14	34:01	119	50:48