



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Heintz, Jens

□□: Fit mit Schmidt

□□: 65

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 44:21

□□: 12.18 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 321)

□□□□□/□: 50 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 36:45