



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

**Berwing, Dieter**

□□: SV TU-Ilmenau

□□: 409

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:15:48

□□: 7.95 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 149)

□□□□□/□: 122 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 1:26:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	1:08:13	7:20	16	26:15	122	33:49	9.30	1:08:13	7:20	16	26:15	122	33:49
Runde	9.00	1:06:24	7:22	16	22:29	122	31:17	18.30	2:14:37	7:21	16	48:25	122	1:05:06
Ziel	0.20	1:11	5:54	16	0:24	120	0:33	18.50	2:15:48	7:20	16	48:49	122	1:05:36