



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

**Köhler, Jens**

□□: Lauftreff Plaue

□□: 102

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 45:09

□□: 11.96 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 321)

□□□□□/□: 54 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 37:22