



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Frisch, Silvio

□□: TSV Langenzenn

□□: 262

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 45:53

□□: 11.77 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 321)

□□□□□/□: 59 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 5 (of 21)

□□□□□□□: 41:00