



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Raab, Rainer

□□: Arnstadt

□□: 293

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 46:37

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 321)

□□□□□/□: 61 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 6(of 23)

□□□□□□□: 36:43