



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Frisch, Andreas

□□: Giessübel

□□: 53

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 46:41

□□: 11.57 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 321)

□□□□□/□: 63 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 6(of 21)

□□□□□□□: 41:00