



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Spindler, Franz

□□: Nordic Club Liechtenstein

□□: 185

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 35:29

□□: 15.22 km/h

□□□□: 3:49 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 321)

□□□□□/□: 8 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 33:11