



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Bohnebuck, Ulf

□□: Alteburglauftreff Arnstadt

□□: 25

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 47:25

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 321)

□□□□□/□: 73 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 8(of 23)

□□□□□□□: 36:43