



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Kögl, Udo

□□: München

□□: 261

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 47:36

□□: 11.34 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 321)

□□□□□/□: 75 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 9(of 23)

□□□□□□□: 36:43