



39. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2019

□□□□

Senglaub, Arvid

□□: Die flinken Gerataler/ TSV 1880 Elgersburg

□□: 533

□□: 16.00 km

16 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:23:40

□□: 11.47 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 29)

□□□□□/□: 12 (of 24)

□□□□□□: 1:03:39

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:10:47