



39. Kienberglauf
Oehrenstock / 29.09.2019

□□□□

Widder, Lutz

□□: 645

□□: 11.00 km
11 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:36

□□: 11.87 km/h
□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 49)

□□□□□/□: 10 (of 34)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 52:44