



39. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2019

□□□□

**Börmke, Jens**

□□: Fit mit Schmidt

□□: 611

□□: 11.00 km

11 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:00:26

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 49)

□□□□□/□: 15 (of 34)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 58:47