



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Lehniger, Tino

□□: Volkssport Tangermünde

□□: 143

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 59:16

□□: 14.17 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 179)

□□□□□/□: 4 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 1(of 18)

□□□□□□□: 59:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	25:30	4:23	1	-	4	2:48	5.80	25:30	4:23	1	-	4	2:48
Ziel	8.20	33:46	4:07	1	-	4	3:09	14.00	59:16	4:14	1	-	4	5:57