



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Föt, Sören

□□: GutsMuths Rennsteiglaufverein

□□: 34

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 59:50

□□: 14.04 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 179)

□□□□□/□: 5 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 59:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	25:31	4:23	1	-	5	2:49	5.80	25:31	4:23	1	-	5	2:49	
Ziel	8.20	34:19	4:11	2	0:05	7	3:42	14.00	59:50	4:16	1	-	5	6:31	