



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Fuhrmann, Martin

□□: Laufladen Erfurt

□□: 161

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:00:30

□□: 13.88 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 179)

□□□□□/□: 7 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 59:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	26:16	4:31	2	0:45	7	3:34	5.80	26:16	4:31	2	0:45	7	3:34
Ziel	8.20	34:14	4:10	1	-	6	3:37	14.00	1:00:30	4:19	2	0:40	7	7:11